

当所会員「アイ・ステージ」に聞く

健康経営のススメ



2021
健康経営優良法人
Health and productivity
ブライト500

「健康経営」とは従業員
の健康維持を経営課題とし
て捉え、会社がそれを戦略
的に実践することです。

企業理念に基づき、従業
員等への健康投資を行うこ
とは、従業員の活向上や
生産性の向上等、組織の活
性化をもたらし、結果的に
業績向上や株価向上につな
がると期待されています。
そこで、健康経営優良法
人の認定を受けた当所会員
企業にその取り組みなどに
ついてお話しを伺いました。

Q健康経営優良法人に取り
組んだきっかけは？

二〇一五年に「経営品質」
という会社のあるべき姿を
勉強する機会がありました。
「経営理念」は以前からあ



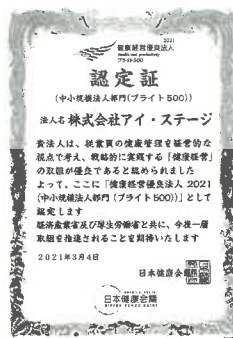
りました。建前で作った
ものでしたので、今回は皆
で参画して新しい経営理念
「集う人の満足と幸せを追
求し 地域と社会に貢献し
ます」を作成しました。

その経営理念のキーワー
ドが「従業員満足の向上」「仕
事と人生を楽しく」でした
ので、それを達成するため
には「従業員の心とからだ
の健康が第一である」との
考えから二〇一七年十一月
に健康宣言をしました。

Qどのような取り組みをさ
れましたか？

まず、食生活改善の取り
組みです。気になったのが
社員の昼食や飲物です。

当時、ヘルシー弁当を取
りはじめていましたが、こ
れを機に会社負担で月八食
(現在は月十食) 取ること
にしました。そこから徐々
に社員の健康に対する意識
が変わっていき、その結果、
翌年の健康診断で若い人を



中心にA判定が出るよう
になりました。また、「還元水
素水生成器」を購入し、ひ
とり一リットルの水の摂取
を勧めました。

次に、「あいち健康プラス」
に企業登録し、一日三、〇
〇歩を目標にウォーキン
グの習慣化を推奨するとと
もに、保健師による管理職
や一般社員へのセミナーな
ども実施しました。

Qその結果どのような効果
がありましたか？

「健康経営」という言葉
が社内浸透し、「合言葉」
になってきました。当初は
会社側からの一方的な提案
でしたが、社員全員が参画
して計画し、PDCAによ
り検討・改善を目指すよう
になってきました。

また、とにかく話す機会
が増えるので、笑顔が増え、
明るく楽しい職場になりま

した。

Q今後の課題だと感じてい
ることはありますか？

常にPDCAの考え方を
意識し、検討・改善に努め
無理なく末長く継続できる
ものにしていきたいと考え
ています。

また、健康診断の結果、
高い数値で安定している
それに慣れてしまうので、
再受診率の向上を目指して
いきます。

さらに禁煙に対する意識
の徹底を図り、禁煙対策を
本格的に進めていきたいと
思います。

株式会社 アイ・ステージ

代表者：代表取締役 飛松哲郎
所在地：碧南市向陽町3-80 1F
TEL：0566-41-3573
創立：平成10年2月4日
資本金：1,000万円
事業内容：損害保険代理業・生命保険の募集に関する業務
社員：17名

- ・2019年、2020年、2021年(ブライト500)に健康経営優良法人認定
- ・2019年、2020年、2021年に協会けんぽ愛知支部健康宣言優良事業所「銀賞」受賞